

PUBLIK

Jaga Kesehatan WBP, Rutan Salatiga Laksanakan Senam Bersama

Narsono Son - SALATIGA.PUBLIK.CO.ID

Nov 11, 2023 - 11:24



Jaga Kesehatan WBP, Rutan Salatiga Laksanakan Senam Bersama

SALATIGA - Menjaga kesehatan dan kebugaran badan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), Rumah Tahanan Negara (Rutan) Salatiga menggelar kegiatan olahraga bersama yang dikemas melalui program 'Senam Sehat'. Sabtu (11/11/2023).

Dengan sangat antusias ratusan WBP Rutan Salatiga mengikuti senam sehat yang digelar diselasar dalam Rutan.



Kepala Rutan Salatiga Redy Agian melalui Kasubsi Pelayanan Tahanan, Ruwiyanto mengatakan, walaupun dengan keterbatasan tempat tetapi Rutan Salatiga tetap membuat terobosan olahraga bersama berupa senam sehat sebagai upaya menjaga kesehatan dan kebugaran badan seluruh WBP tanpa kecuali.

"Walaupun dengan keterbatasan tempat tetapi Rutan Salatiga tetap membuat terobosan olahraga bersama berupa senam sehat sebagai upaya menjaga kesehatan dan kebugaran badan seluruh WBP tanpa kecuali," ujarnya.

Ia menambahkan selain senam sehat pada hari ini WBP juga bisa bermain tenis meja dan mengikuti pembinaan kerohanian.



"Selain senam sehat pada hari ini WBP juga bisa bermain tenis meja dan mengikuti pembinaan kerohanian dimana pada sesi ibadah pertama untuk WBP yang beragama Kristen - Katolik dilanjutkan dengan pembelajaran Al Quran dan ditutup dengan sholat dzuhur berjamaah bagi WBP yang beragama Islam," pungkasnya.

(Nur)